

FICHE DE RENSEIGNEMENTS - SAISON 2025 / 2026



!! Zone réservée aux membres du bureau !!

CB / Chèques / Espèces : _____

Validité certificat médical : _____

Parrain de : _____ Parrainé par : _____

PHOTO

M. Mme. Melle. Nom _____

Prénom _____

Date de naissance ____ / ____ / ____

Adresse _____

Code Postal _____

Ville _____

Téléphone mobile 0 / / / /

E-mail (en majuscules) _____

VOS CHOIX D'ACTIVITES : veuillez mettre une croix dans la/les case(s) de(s) cours choisi(s)

	en présentiel	en visio			
LUNDI	☐	☐	9H30-10H30	FIT 30/30	Isabelle
	☐	☐	10H45-11H45	YOGA DETENTE	Isabelle
	☐	☐	18H00-19H00	TOTAL BODY	Claire
	☐	☐	19H00-20H00	STRONG NATION	Claire
MARDI	☐	☐	20H00-21H00	STRETCHING	Claire
	☐		9H30-10H30	PILATES Niv.1	Amélie
	☐		10H30-11H30	PILATES Niv.2	Amélie
	☐		19H00-20H00	CROSS TRAINING	Yves
MERCREDI	☐	☐	19H00-20H00	YOGA DETENTE	Isabelle
	☐	☐	20H00-21H00	YOGA DYNAMIQUE	Isabelle
	☐	☐	9H00-10H00	TOTAL BODY	Claire
	☐	☐	10H15-11H15	GYM DOUCE	Claire
	☐		13H30-14H30	MODERN JAZZ (10/14 ans)	Romix
	☐		14H30-15H30	HIP HOP (12/14 ans)	Romix
	☐		15H30-16H30	HIP HOP (7/12 ans)	Romix
	☐		16H30-17H30	HIP HOP (+14 ans)	Romix
JEUDI	☐	☐	19H00-20H00	FIT & ZUMBA	Isabelle
	☐	☐	19H00-20H00	PILATES Niv.1	Stéphanie C.
	☐	☐	20H00-21H00	PILATES Niv.2	Stéphanie C.
	☐	☐	10H00-11H00	FIT 30/30	Claire
	☐		11H00-12H00	FIT BALL	Claire
	☐	☐	12H15-13H15	STRETCHING	Claire
	☐		18H30-19H30	FIT BALL	Claire
	☐	☐	19H30-20H30	TOTAL BODY	Claire
VENDREDI	☐		20H30-21H30	BODY ZEN	Claire
	☐	☐	9H30-10H30	PILATES Niv.2	Stéphanie C.
	☐	☐	10H30-11H30	STRETCHING	Stéphanie C.
	☐		12H15-13H15	YOGA VINYASA	Claire
DIMANCHE	☐	☐	19H00-20H00	YOGA DYNAMIQUE	
	☐	☐	20H00-21H00	YOGA DETENTE	
	☐		10H00-11H00	ZUMBA	Isabelle
	☐		18H00-19H00	CROSS TRAINING	Yves/Isabelle

CHEZ isa

Ecole WATERLOT

CHEZ isa

Ecole WATERLOT

CHEZ isa

Gymnase Jean BOUIN

Gymnase GUIMIER 1

Date : ____ / ____ / 20 ____

Signature :